

# Уникайте новин взагалі!

**«Новини – це погано для вас, відмова від їх читання зробить вас щасливішими»** – це заголовок статті Рольфа Добелі, розміщеної 12 квітня цього року в «Гардіан» – одній з найвпливовіших газет Великобританії. «Не читайте новин взагалі, ну хіба що зовсім небагато, щоб зовсім не випасти з життя. Інакше у вас не лишається часу ні на працю, ні на творчість, ні на спілкування», – вважає The Guardian. **ТОМУ ЩО НОВИНИ:**

**Вводять нас в оману.** Вони спотворюють реальну картину дійсності, надаючи значення неіснуючим фактам і затушовуючи чи не помічаючи значущі. Нам потрібна інша журналістика: журналістські розслідування, аналітичні статті, глибокі книги, які розкривають правду, а не спотворюють її.

**Не мають значення.** Назвіть хоча б одну новину з тисяч, які ви прочитали за останній рік, яка вам дозволила прийняти краще рішення в серйозній справі, що впливає на ваше життя. Новини не мають відношення до вас. Насправді, споживання новин – це конкурентний недолік. Чим менше ви їх споживаєте, тим більше у вас переваг.

**Є токсичними для нашого організму.** Споживання негативних новин, більшість яких є саме такими, вводить наш організм в стан хронічного стресу. Можливі інші побічні ефекти: поява невмотивованого страху, агресії, втрата чутливості.

Без сумніву, новини шкідливі для людини, бо вони – те ж саме, що цукор для тіла. Вони легко засвоюються. ЗМІ годують нас невеликими шматочками тривіальних фактів, які, насправді, нас не стосуються і не заслуговують на увагу. Ось чому ми ніколи не відчуваємо насичення.

**Пригнічують мислення.** Мислення вимагає концентрації. Концентрація вимагає безперервного часу. Новини спеціально розроблені, щоб розривати наш час. Вони схожі на віруси, які крадуть нашу увагу для своїх цілей. Новини зменшують число мислячих людей, негативно впливають на пам'ять. Практично вони працюють як наркотик: дізнавшись про якісь події, ми хочемо знати, чим вони закінчаться. Чим більше новин ми споживаємо, тим більше тренуємо нейронні зв'язки, які відповідають за поверхове ознайомлення й виконання множинних завдань, ігноруючи ті, які відповідають за читання серйозного матеріалу і зосереджене мислення.

Більшість споживачів новин втрачають здатність читати великі статті або книги. Після чотирьох-п'яти сторінок вони втомлюються, концентрація зникає, з'являється неспокій. Це не тому, що вони стали старшими або у них з'явилося багато справ. Просто змінилася фізична структура мозку.

**Роблять нас пасивними.** Величезна більшість новин говорять про речі, на які ви не можете вплинути. Щоденне усвідомлення того, що ми безсилі щось змінити, робить нас пасивними. Новини перемелюють нас, обробляють доти, доки ми не

приймемо песимістичний, бездушний, саркастичний і фаталістичний світогляд. Для цього явища є навіть термін – «завчена безпорадність».

**Бивають творчість.** Я не знаю жодної справді творчої людини – письменника, композитора, математика, лікаря, ученого, музиканта, дизайнера, архітектора або художника, яка б мала пристрасть до новин. З іншого боку, я знаю багатьох озлоблених нетворчих людей, які споживають новини, як наркотики.

«Христианская газета»  
№06 (177) 2013

## **Біблійна статистика**

Не праві ті, хто каже, ніби статистика – річ нудна. Вона дуже цікава і захоплююча. А чи сумісні Біблія і статистика? Звичайно, причому їх поєднання приносить часом найзахоплюючіші результати. Насправді Біблія являє собою незвичайне зібрання книг, написаних, принаймні, 36 різними авторами. У їх числі були пророки, рибалки, царі, місіонери, священники, правник, лікар і збирач податків. На написання Біблії пішло цілих 1600 років. Жодна книга в світі не створювалася так довго.

Вона описує два основних періоди життя людства – до приходу Христа і після Його приходу. Цим історичним періодам відповідають Старий і Новий Завіти.

Богослови розбили книги Святого Письма на розділи і вірші, щоб полегшити пошук необхідного тексту. Спочатку ця Священна Книга являла собою суцільний потік букв, написаних нескінченними рядами. У єврейському тексті були крапки чи пропуски між словами, тоді як в грецькому тексті Нового Завіту цих роздільників не існувало. Можна уявити, як було читати такий текст. Становище покращилося, коли з'явилися перші манускрипти для читання в зібраннях. У них вже були пунктуація і поділ на абзаци.

Розподіл на розділи з'явився у Біблії через 1200 років після Різдва Христового. Богослови приписують це добре діяння архієпископу Кентерберійському Стівену Лангтону, який жив наприкінці XII-XIII початку століть. Триста років потому розділи в свою чергу зазнали поділу на вірші. Згідно з переказами, це зробив якийсь паризький друкар. Ідучи з Ліона до Парижу, він не став витрачати час даремно і встиг розділити на вірші всі розділи Нового Завіту. Незабаром Старий Завіт також набув подібного поділу.

А тепер деякі цікаві факти. Чи відомо вам, що найдовшим розділом Біблії є 118 Псалом, який складається з 176 віршів? А найкоротший розділ знаходиться також у книзі Псалтир. Це 116 Псалом – у ньому всього лише 33 слова. Найкоротший вірш ви можете знайти в книгах Вихід 20:15 і Повторення Закону 5:19 «Не кради». Найдовший вірш знаходиться в книзі Естер, розділ 8, 9 вірш.

Чи бажаєте ви вивчити цю дивовижну Книгу ґрунтовніше? Відкрийте Біблію і зануртеся у читання Слова Божого. У ньому вам відкриються мудрість та істина.

**Марвін ХАНТ**